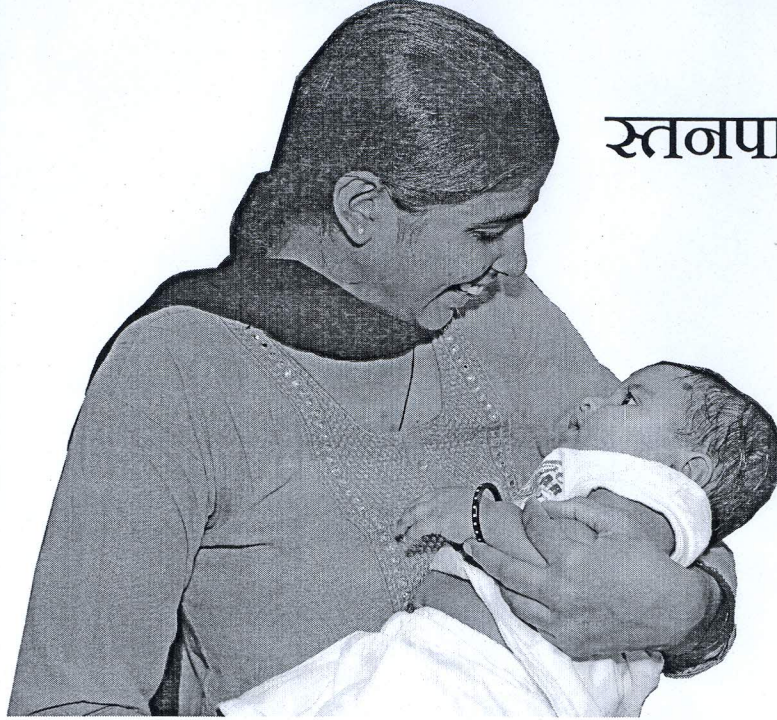




विश्व स्तनपान सप्ताह



१ से ७ अगस्त २०१८



स्तनपान शिशु के विकास के लिए अति महत्वपूर्ण

यदि आप अपने बच्चे का सम्पूर्ण विकास चाहते हैं तो

- ✓ जन्म के एक घंटे के भीतर शिशु को स्तनपान करवाएँ
- ✓ शिशु को छः महीने तक केवल स्तनपान कराएं
- ✓ स्तनपान शिशु की प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है
- ✓ ६ माह के बाद शिशु को माँ के दूध के साथ ऊपरी आहार जैसे खिचड़ी, दाल, केला, दलिया आदि खिलाएं

स्वास्थ्य विभाग, दमण एवं दीव

